

## Appendice B. Matrice riassuntiva dei dati relativi al questionario a scelta multipla<sup>1</sup>

Riportiamo di seguito la matrice con tutti i dati relativi alle risposte al questionario a scelta multipla, è da questa matrice che sono stati elaborati gli istogrammi inseriti nella Parte Terza. Sono riportati nella prima colonna di sinistra i centri ed i permessi relativi, nella seconda colonna le tematiche sulle quali sono state impostate le domande, ovvero se chi compilava il questionario si sentiva più competente in relazione a quella tematica, grazie al percorso effettuato sui centri di energia. I nomi dei/le partecipanti sono indicati nella prima riga orizzontale in alto con le sigle puntate, **in giallo il gruppo del 2013-14, in azzurro quelli del 2016-17, in verde quelli del 2019-20**. Il testo del questionario per intero è inserito nella Parte Terza nel paragrafo 3. Tutti i/le componenti dei gruppi hanno risposto alle domande del questionario, ad eccezione di alcuni/e partecipanti del gruppo del 2013-14, del quale erano assenti 2 persone durante l'unità riguardante il secondo centro, 3 partecipanti durante il sesto centro e 1 partecipante durante il settimo centro. Le scelte relative sono indicate con 0= per niente, 1= poco, 2=abbastanza, 3=molto, 4= moltissimo.

CENTRI-PERMESSI	Temi delle domande	M.B	M.G	C.S	L.P	D.D.	A.P	M.M	E.R	P.P	S.P.	S.B.R	R.F	G.P.	I.C.	S.B.	A.A.	L.I.	R.P.	K.I.
I° CENTRO - Permesso di esistere	accettare maggiormente la mia realtà corporea	3	4	4	1	2	3	2	4	2	2	3	3	1	3	2	2	3	4	2
	migliorare il grounding	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	3
	impulso a curare la mia corporeità	4	3	0	1	3	4	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	1	3	4
II° Centro - Permesso di sentire	accogliere le emozioni	2		4	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3		3	3	4
	accettare la dimensione del piacere	2		4	2	3	4	2	3	3	1	4	3	1	3	3		1	4	4
	contatto con la parte femminile	3		4	2	2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3		2	3	4
III° Centro - Permesso di agire e riuscire	migliorare la canalizzazione dell'energia corpor.	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	2	1	3	2	3	2
	rafforzare l'assertività	2	2	2	3	3	2	3	4	2	3	4	4	2	2	2	2	2	4	1
	contatto con la parte maschile	3	2	1	2	2	1	3	4	3	2	2	2	3	1	1	1	2	4	1
IV° Centro - Permesso di entrare in intimità con gli altri / di amare	consapevolezza del respiro	3	4	1	3	3	4	1	1	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4
	entrare in contatto con la modalità di amare	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	4	3	4	1
	capacità di ricevere/dare fiducia	2	4	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3
V° Centro - Permesso di esprimersi e creare	consapevolezza della qualità della voce	2	0	4	3	4	2	3	4	3	1	4	4	3	3	4	1	3	3	3
	comunicazione con l'altro	2	0	1	2	2	2	3	2	3	1	4	2	3	4	4	3	2	3	3
	creatività e capacità di dare forma	3	0	3	2	4	3	1	1	2	1	4	4	3	4	4	3	3	4	3
VI° centro - Permesso di vedere, seguire le intuizioni	ampliare la capacità immaginativa	3	3	3	1	3	3	1	4	3	1	4	4	3		3	3			3
	dimensione intuitiva nel quotidiano	3	3	4	1	4	3	2	0	3	1	3	4	4		3	3			2
	attività onirica	2	2	1	1	2	1	1	0	3	1	3	4	0		3	3			1
VII° Centro - Permesso di pensare e di sapere - dimensione spirituale	integrazione pensiero-conoscenza-saggezza	2	4	2	1	3	2	2	3	3	0	4	3	3	2	3	2	2		3
	dimensione contemplativa nel quotidiano	3	4	4	3	3	2	3	0	3	0	4	3	4	3	3	3	1		2
	apertura sul piano spirituale	3	4	4	2	3	3	2	0	4	0	4	4	4	4	4	3	3		2

<sup>1</sup> A cura di Chiara Abeille e Alba Naccari

CENTRI-PERMESSI	Temi delle domande	V.P.	S.M.	C.B.	A.G.	V.G.	G.N.	A.B.	Fr.Bo.	G.B.	Fe.B.	F.D.	I.M.	E.C.	C.N.	S.C.	Fr.Br.	D.P.
I° CENTRO - Permesso di esistere	accettare maggiormente la mia realtà corporea	2	3	4	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2
	migliorare il grounding	4	3	4	2	4	4	4	4	2	4	2	3	4	2	2	3	2
	impulso a curare la mia corporeità	4	4	4	3	4	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4	3
II° Centro - Permesso di sentire	accogliere le emozioni	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3
	accettare la dimensione del piacere	1	3	4	2	2	4	2	2	4	3	2	2	4	4	4	2	2
	contatto con la parte femminile	1	2	4	1	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3
III° Centro - Permesso di agire e riuscire	migliorare la canalizzazione dell'energia corpor.	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2	4	4	3	2	3	2
	rafforzare l'assertività	2	2	3	3	4	4	2	2	4	1	1	3	4	3	2	3	3
	contatto con la parte maschile	1	1	3	1	0	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2
IV° Centro - Permesso di entrare in intimità con gli altri / di amare	consapevolezza del respiro	3	4	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	4
	entrare in contatto con la modalità di amare	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	3	2	4
	capacità di ricevere/dare fiducia	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3
V° Centro - Permesso di esprimersi e creare	consapevolezza della qualità della voce	2	2	3	1	4	4	2	4	3	4	1	3	4	2	2	3	4
	comunicazione con l'altro	4	2	2	3	4	4	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	4
	creatività e capacità di dare forma	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	4
VI° centro - Permesso di vedere, seguire le intuizioni	ampliare la capacità immaginativa	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3
	dimensione intuitiva nel quotidiano	3	4	4	2	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3
	attività onirica	2	1	4	0	2	4	1	2	1	4	4	2	4	3	2	1	2
VII° Centro - Permesso di pensare e di sapere - dimensione spirituale	integrazione pensiero-conoscenza-saggezza	3	4	3	2	2	4	2	3	4	2	3	3	3	2	2	1	3
	dimensione contemplativa nel quotidiano	2	1	3	1	2	4	2	2	1	2	2	1	3	2	4	4	3
	apertura sul piano spirituale	3	4	3	1	2	4	4	4	4	3	4	1	2	2	4	3	3

CENTRI-PERMESSI	Temi delle domande	E.M.	S.R.Z.	V.C.	C.T.	FS
I° CENTRO - Permesso di esistere	accettare maggiormente la mia realtà corporea	3	4	2	2	3
	migliorare il grounding	2	4	2	2	3
	impulso a curare la mia corporeità	3	4	3	4	4
II° Centro - Permesso di sentire	accogliere le emozioni	2	3	2	3	4
	accettare la dimensione del piacere	2	3	3	3	3
	contatto con la parte femminile	1	3	4	2	3
III° Centro - Permesso di agire e riuscire	migliorare la canalizzazione dell'energia corpor.	3	3	3	4	0
	rafforzare l'assertività	2	3	2	3	2
	contatto con la parte maschile	1	3	2	3	2
IV° Centro - Permesso di entrare in intimità con gli altri / di amare	consapevolezza del respiro	2	3	2	2	3
	entrare in contatto con la modalità di amare	1	3	3	3	3
	capacità di ricevere/dare fiducia	1	3	3	2	3
V° Centro - Permesso di esprimersi e creare	consapevolezza della qualità della voce	1	2	2	3	2
	comunicazione con l'altro	1	3	3	3	3
	creatività e capacità di dare forma	2	4	4	4	4
VI° centro - Permesso di vedere, seguire le intuizioni	ampliare la capacità immaginativa	2	4	3	3	4
	dimensione intuitiva nel quotidiano	3	3	2	3	4
	attività onirica	3	2	3	2	4
VII° Centro - Permesso di pensare e di sapere - dimensione spirituale	integrazione pensiero-conoscenza-saggezza	2	2	3	3	4
	dimensione contemplativa nel quotidiano	2	1	2	4	4
	apertura sul piano spirituale	2	2	2	2	3